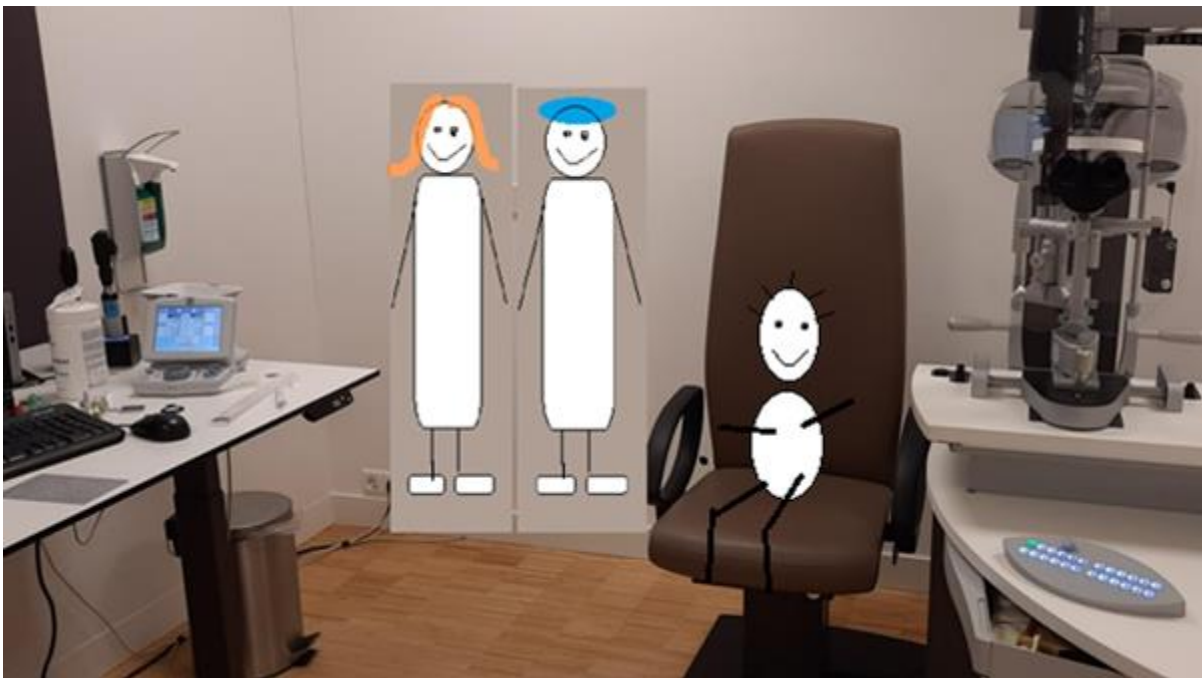


DE OPERATIEDAG

De orthoptist en/of de oogarts heeft jou onderzocht en samen met jou besloten om een operatie aan het oog te gaan doen.

Voordat er geopereerd gaat worden, wil de slaapdokter ook wel anesthesist genaamd, jou ook nog een keer controleren voor de operatie.

Tijdens de operatie zorgt de slaapdokter ervoor dat jij slaapt en niks van de operatie meekrijgt.



Lees de hele folder goed door, en bespreek dit met je ouder(s). dan ben je goed voorbereid op de operatie die komen gaat.

Eten en drinken

Het is belangrijk om voor de operatie niets meer te eten en te drinken. Anders kan de operatie niet doorgaan.
De slaapdokter vertelt jou hoeveel tijd van te voren je niet meer mag eten en drinken.



Lichamelijke verzorging



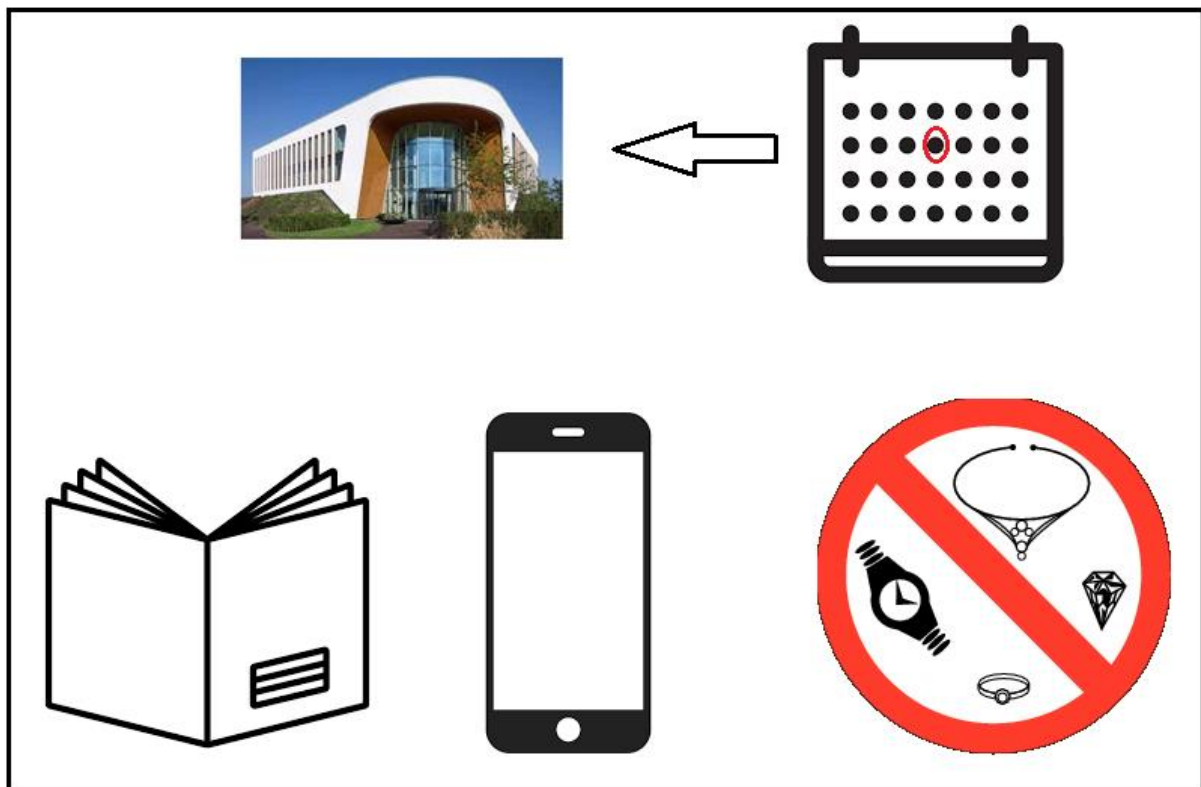
Neem de ochtend van de operatiedag maar een lekkere douche en graag ook je haren wassen. Het is beter om geen crème op je gezicht te doen.

Trek gemakkelijke loszittende kleding aan. Je nagels moeten schoon zijn, dat willen zeggen dat ook je nagellak eraf gehaald moet worden. Gel of acryl nagels mogen wel blijven zitten, alleen bij de kleur blauw moet deze van 1 vinger verwijderd worden.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie vragen wij:

- Je horloge en sieraden thuis te laten, piercing(s) in je gezicht moeten uit.
- De bril gewoon te dragen en je lenzen thuis te laten.
- Wat mee te nemen voor afleiding, zoals een boek, tijdschrift, tablet of smartphone, en je knuffel.
- Een knuffel of iets anders wat belangrijk voor je is mee te nemen.



Op de afgesproken tijd mag jij je in het Oogcentrum melden op de 2^e verdieping samen met je vader en/of moeder.

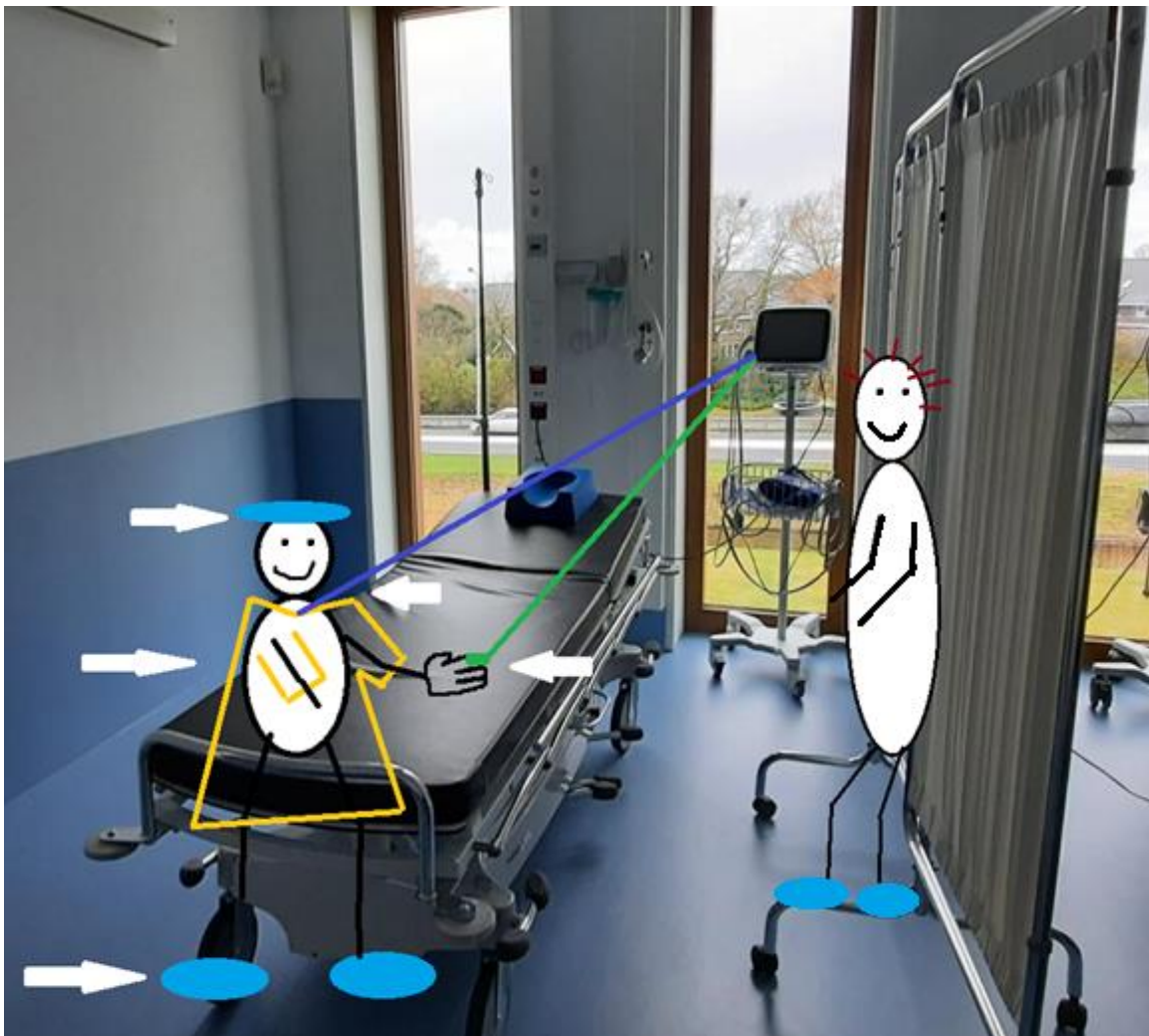
Er mag daarna maar één persoon met je mee naar de operatie kamer.

Bespreek van te voren thuis wie jij graag mee wilt naar de operatie kamer.

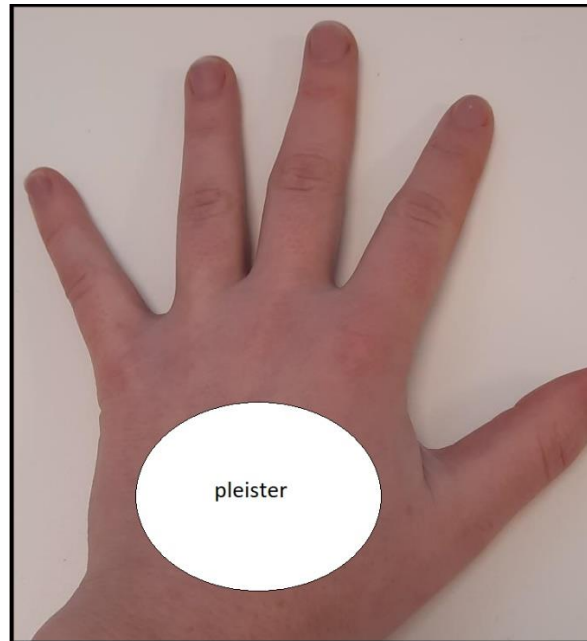
De operatiekamer

Samen met je vader of moeder ga je naar de operatiekamer van het Oogcentrum. Hier begint de voorbereiding op de operatie. Alle medewerkers zijn gekleed in een blauw operatie uniform en we geven jou ook passende kleding:

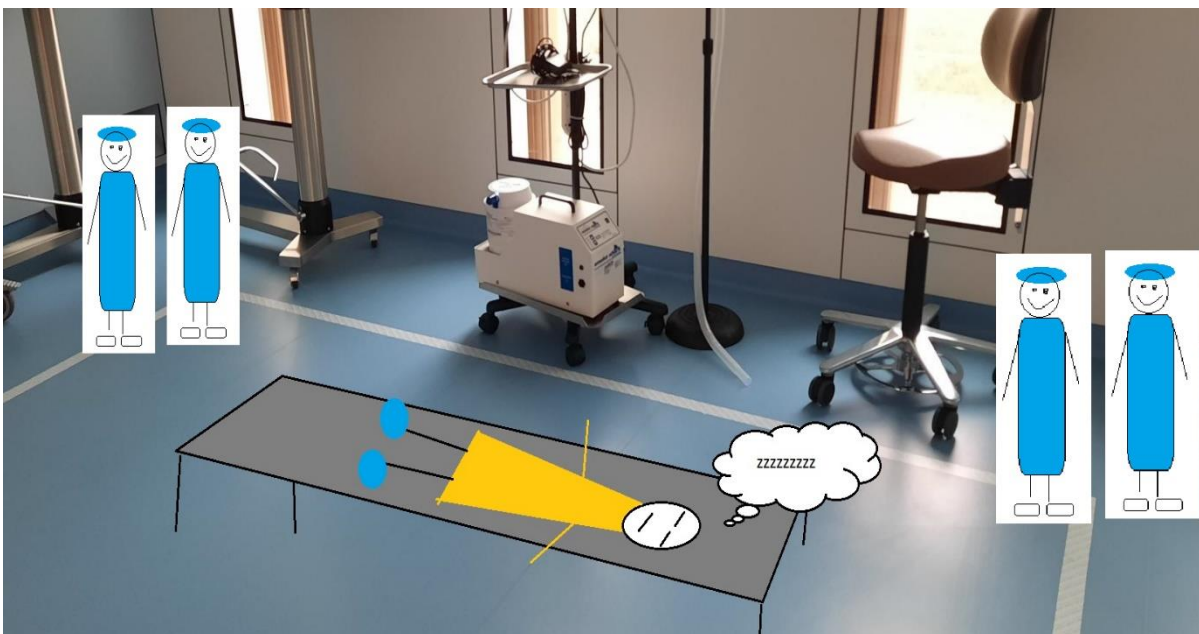
- Operatie muts
- Overschoenen
- Je krijgt een soort knijper op je vinger
- Speciale plakkers op je borstkas om je te controleren met behulp van een speciale monitor tijdens de operatie

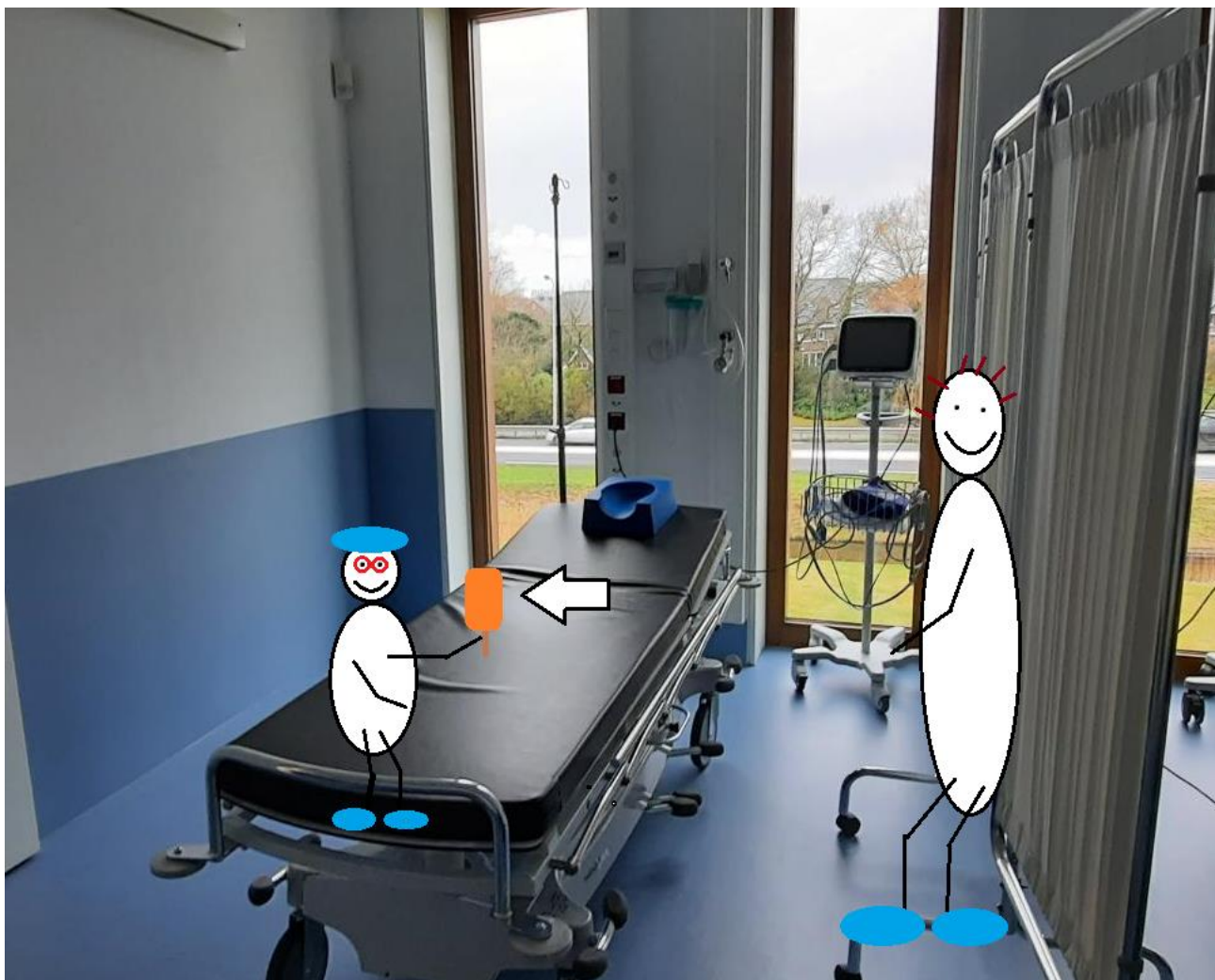


We geven jou ook een speciale pleister op je hand met speciale crème. Door deze pleister voel je het bijna niet dat we bij jou een infuus aanbrenge(n). Een infuus is een heel dun slangetje waardoor het slaapmedicijn aan jou gegeven wordt.



Als iedereen er klaar voor is, ga je slapen en gaat de operatie nu echt beginnen. De slaapdokter geeft slaapmiddel door het slangetje in je hand. Je vader of moeder blijft bij jou totdat je in slaap gevallen bent. Tijdens de operatie zal je vader of moeder buiten de operatiekamer moeten wachten.





Als de operatie klaar is, wordt je langzaam weer wakker, maar je zult nog wat slaperig zijn. Uiteraard is je vader of moeder erbij als je wakker wordt. Als je helemaal wakker bent krijgt je van ons een ijsje.

Na de operatie kan het oogwit van het geopereerde oog wat rood zien en anders aanvoelen, dit is normaal.

Sommige mensen zien ook soms dubbel na de operatie, dit gaat meestal vanzelf over. Soms krijg je een verbandje met een kapje op je oog. Deze mag je de volgende dag eraf halen.

Heb je ergens pijn of voel jij je niet lekker? Zegt het dan tegen je vader, moeder en/of één van ons.

Naar huis

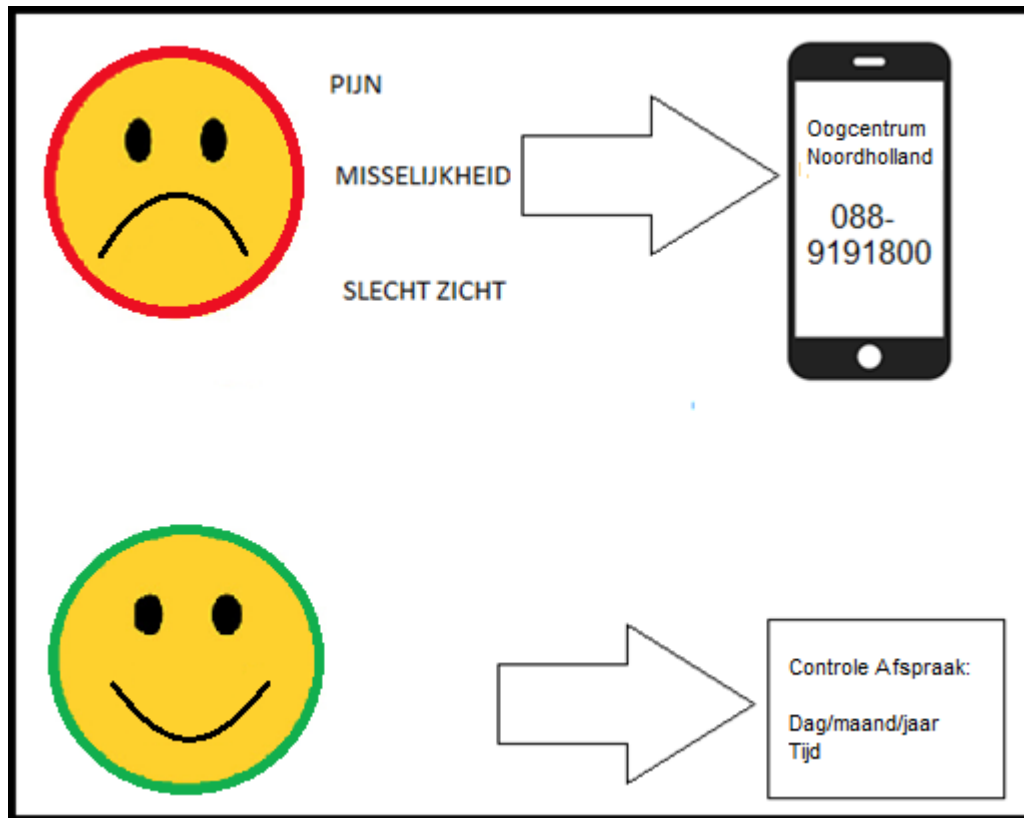
Als alles goed gaat na de operatie mag je lekker naar huis toe.



Na een scheelziens operatie moet je ervoor zorgen dat je oog zo goed mogelijk herstelt van de operatie. Dat doe je door:

- 3 weken niet te gaan zwemmen in de zee of het zwembad.
- Oogdruppels te gebruiken de eerste 10 dagen. Dit moet 3x per dag in het oog wat geopereerd is.
- Oefeningen doen die de orthoptist je heeft uitgelegd.
- Niet wrijven in de ogen.
- Opmaken mag na 2 weken weer.

Na een paar dagen mag je, als jij je daar goed genoeg voor voelt, weer naar school. De eerste 2 weken is het beter om niet te gymmen/sporten.



Als alles goed gaat heb je na 2 weken een controle afspraak staan bij de orthoptist
Het kan zijn dat je herstel wat moeizaam verloopt door bijvoorbeeld:

- Pijn aan het geopereerde oog
- Misselijkheid
- Slechter zien
- Andere klachten

Dan willen we graag dat jezelf of één van je ouders contact opneemt met het Oogcentrum, ook in het weekend!