

FOLDER Fixatie disparatie onderzoek

Wat is fixatie disparatie?

Alles wat we zien komt via de twee ogen in het achterste deel van de hersenen terecht. De hersenen zorgen ervoor, dat de twee beelden die uit de twee ogen afkomstig zijn, worden ervaren als één beeld. Als die twee beelden (van elk oog één) iets verschoven zijn ten opzichte van elkaar, corrigeren de hersenen dit. Dit noemen we fixatie disparatie. Iedereen die met twee ogen tegelijkertijd kan kijken, heeft fixatie disparatie als onderdeel van de normale samenwerking tussen de ogen. Echter als er een verstoring is in deze fixatie disparatie kan dit leiden tot asthenope klachten.

Wat zijn de klachten die horen bij een afwijkende fixatie disparatie?

Asthenope klachten is een verzamelnaam voor een aantal verschillende klachten. Deze klachten gaan vaak gepaard met elkaar.

- Hoofdpijnlachten die toenemen in de loop van de dag
- Lichtgevoeligheid
- Duizeligheid
- Moeite met omschakelen en focussen, mensen niet kunnen aankijken, gevoel van wazig zien ondanks goede gezichtsscherpte.
- Vermoeide en/of branderige ogen, toename in de van de dag en/of na dichtbijwerk
- Nek-en schouderklachten
- Moeite met langdurig lezen en of computeren
- Moeite met snelle bewegingen, onrustig beeld
- Moeite met dieptezien
- Problemen bij het zien in de schemering (moeite met autorijden op een onbekende weg)

Onderzoek

Er zal eerst een volledig orthoptisch onderzoek plaats vinden, hierin wordt gekeken naar het dieptezien, de stand van de ogen, de oogbewegingen, de gezichtsscherpte en de sterkte van de ogen. Houd er rekening mee dat in dit deel van het onderzoek de ogen gedruppeld kunnen worden. Indien er uit dit onderzoek tekenen van een afwijkende fixatie disparatie zijn, wordt er een vervolgspraak gemaakt om dit verder te onderzoeken. Het kan dus niet in 1 bezoek afgerond worden.

Behandeling

Oog oefeningen

Oefeningen zijn in sommige gevallen nuttig, afhankelijk van de fixatie disparatie richting. De orthoptist zal u hierover informeren.

Prismabril

Een prismabril kan in sommige gevallen helpen, afhankelijk van het verloop van de fixatie disparatie. Soms moet juist een prismabril afgeraden worden. De orthoptist zal u hierover informeren tijdens het tweede onderzoek.

Een prisma is een glas wat voor een beeldverschuiving zorgt. Zo kunnen we ervoor zorgen dat de beelden die verschoven ten opzichte van elkaar binnen komen, weer op de juiste plek terecht komen bij het dragen van de bril.

Bij een prismabril zult u waarschijnlijk moeten wennen. Dit varieert per persoon. Gebruikelijk is dat dit tussen een halve dag en 2 weken duurt. Het beeld met de nieuwe bril zal anders zijn dan u gewend was. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat de wereld om u heen draait wanneer u uw hoofd beweegt, of wanneer u naar de grond kijkt alsof alles op een andere plaats staat. Dit zijn normale symptomen:

- Een andere ruimtewaarneming; alles lijkt in eerste instantie groter en dichterbij of juist verder weg en kleiner.
- Een andere dieptewaarneming: u kunt het idee hebben dat u op een heuveltje loopt.
- Dubbelzien bij het afdoen van de bril
- Onrustig beeld, dit verdwijnt na een aantal dagen.

Controle

Na 3 maanden zal er een controle plaatsvinden.

Afspraak maken

Als u denkt dat u of uw kind in aanmerking komt voor fixatie disparatie onderzoek, dan kunt u een afspraak maken bij de orthoptist in het Oogcentrum. (telefoon: 088-9191800)

Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

Vragen en/of klachten

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistent, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie

Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland
Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

www.oogcentrumnoordholland.nl
info@oogcentrumnoordholland.nl