



Oogcentrum Noordholland
W.M. Dudokweg 55
1703 DC Heerhugowaard

088 - 91 91 800
info@oogcentrumnoordholland.nl
www.oogcentrumnoordholland.nl



oogcentrum
noordholland

Leefregels na een staaroperatie



Oog voor Zorg



Oog voor Behandelingen



Oog voor Kwaliteit



Leefregels na een staaroperatie:

Het kapje dat u voor uw geopereerde oog heeft gekregen, houdt u op tot de volgende ochtend. Daarna draagt u het kapje **wanneer u gaat slapen** tot aan de eerste controle afspraak.

U druppelt volgens het onderstaand schema.

Houdt u 5 minuten tussen de 2 soorten oogdruppels aan:

Na de operatie:	Dexamethason 0.1%	Yellox (broomfenac)
Week 1	4 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 2	3 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 3	2 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 4	1 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel

- De dag van de operatie mag u niet autorijden. Daarna mag u autorijden als uw totale gezichtsvermogen weer goed is. Let op: autorijden is uw eigen verantwoordelijkheid.
- Vanaf de staaroperatie tot aan de controle afspraak mag u niet wrijven in uw geopereerde oog. In deze periode mag u geen oogmake-up gebruiken.
- Zwemmen en saunabezoek mag vanaf 4 weken na de operatie.
- Douchen mag na de operatie, maar wees de eerste week voorzichtig met uw geopereerde oog. Vermijd contact met zeep in uw geopereerde oog.

Neem contact met ons op bij de volgende acute klachten. Een zeer rood, pijnlijk oog of plotseling verminderd zicht, bij vlekken of flitsen die voor de operatie niet aanwezig waren.